

JMR MEDICAL, INC

P.O. Box 670070
NORTHFIELD, OH 44067
330-467-2725 800-449-7649
Fax 330-4671839

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЛЕЧЕНИЮ УСТРОЙСТВОМ ТЭНЗ

Пожалуйста, прочитайте прилагаемую инструкцию производителя перед тем, как начать лечение.

Ниже дается дополнительная информация:

Размещение электрода:

- Помещайте электроды на сухую чистую кожу.
- НЕ ОЧИЩАЙТЕ кожу спиртом
- НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ увлажнителями кожи, мазями или кремами.

- Смотри прилагаемую инструкцию для возможных мест размещения электродов.
- Отрегулируйте размещение электродов по необходимости для максимального облегчения боли.
- ПОСМОТРИТЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПО РАЗМЕЩЕНИЮ ЭЛЕКТРОДОВ в разделе 5Б инструкции производителя, а также в листке по размещению электродов нашей компании.
- Прикрепите провода к электродам – не имеет значения какой контакт (красный или черный) подведен к какому электроду – мягким закручивающим толчком.
- Пркрепляйте каждый провод отдельно, по одному.
- Снимите электрод с прозрачной пластиковой пластинки путем аккуратного подъема одного из углов пластиковой пленки (сохраните упаковку).
- Аккуратно поместите электроды на кожу и мягко прижмите, чтобы обеспечить хороший контакт. Обратите особое внимание на края – повторите то же самое с другим набором электродов.

Начало лечения:

- После помещения электродов откройте крышку, чтобы обнажить клавиатуру и экран миникомпьютера.
- Нажмите кнопку включения один раз – на экране появится надпись:
Программа (с последующей цифрой) **ch1** и **cp2**. На экране появятся также мелкие цифры, восходящие вверх справа и слева. Теперь устройство готово к использованию.
- Хотя устройство оборудовано таймером, JMR Medical не рекомендует вам пользоваться им, так как он позволяет только максимум 60 для лечения. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТАЙМЕР.

Продолжение лечения:

- Выберите свою программу лечения путем нажатия кнопки **P**. JMR рекомендует начать лечение с программы 1.
- Программы уже настроены для домашнего пользования.
- Прочитайте раздел **4с** в инструкции по использованию устройства и найдите список программ, их установку и ощущения: **Постоянную** (постоянное, не меняющееся ощущение), **Модуляцию** (ощущение подъема и падения – ощущение прокатки), **Отрыв** (постукивание)
- При этом вы не почувствуете ничего, пока вы не повысите интенсивность.
- Чтобы повысить интенсивность, нажмите кнопку в виде треугольника с вершиной вверх (**Сн1**). Вы начнете чувствовать легкое покалывание и заметите черточку рядом с мелкими цифрами с левой стороны экрана.
- Продолжайте нажимать кнопку до тех пор, пока вы не достигнете удобного для вас уровня (достаточно сильного, чтобы вы его почувствовали, но не настолько сильного, чтобы боль заглушаласть им немедленно либо вам становится неприятно уже через 10 минут).
- Повторите то же с правой кнопкой (**Сн2**).
- Устройство должно использоваться **ХОТЯ БЫ 1 час** либо дольше для получения полного лечебного эффекта.
- Данное устройство **ТЕНЗ** разработано для ношения и использования в течение дня, чтобы помочь вам избавиться от боли и сделать вашу ежедневную деятельность более приятной. JMR советует вам установить устройство первым делом утром и использовать его в течение дня столько, сколько вам захочется.

Окончание лечения/дня:

- Выключите устройство
- Аккуратно удалите электроды с кожи, уложите их на их пластиковые пленки и упакуйте снова в пластиковый мешочек со змейкой.
- Храните устройство и электроды в упаковке до того времени, когда вы будете готовы использовать их снова.

ВАЖНЫЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ЭЛЕКТРОДАХ:

- Сократите износ электродов путем установки их только один раз в день, и лишь включая и выключая устройство по необходимости.
- После первого использования электроды необходимо смачивать перед каждым использованием. Просто смочите пальцы проточной водой и протрите клейкую поверхность один-два раза. Электроды снова станут клейкими и будут готовы к размещению на коже.
- Чтобы отсоединить электроды от проводов, возьмитесь близко к соединению и осторожно потяните вращательным движением – **НЕ ТЯНИТЕ** быстро, так как вы можете сломать разъем.

